

Игрушка-антистресс для взрослых и детей



Каждый из нас сталкивается с отрицательными эмоциями, принятием каких-либо важных решений, что, в свою очередь, заметно подрывает спокойствие и нервную систему.

Учёные открыли, что расслабить нервную систему и получить порцию удовольствия можно посредством тактильных ощущений. Поэтому такую большую популярность заслужили всем

известные игрушки с модным названием – антистресс. Эти игрушки прочь прогоняют тоску и хандру, поднимают настроение, помогают отвлечься от житейских проблем.

Во многих магазинах можно найти разнообразные, яркие и интересные предметы, способные занять внимание как детей, так и взрослых: подушки; кубики; мячики, слаймы, спиннеры, мокуру, раскраски-антистресс и др.

Подушка-антистресс – появилась в нашей жизни относительно недавно, но успела завоевать доверие и любовь потребителей. Подушки антистресс бывают для шеи, подушки-валики под спину, подушки-мялки для разминки пальцев рук. Если у Вас есть ребенок то подушка — антистресс будет хорошо развивать его мелкую моторику, тем самым воздействуя на нервные окончания, расположенные в мозгу, активируя его мысленные и творческие способности. Любителям рукодельничать можно сделать такие игрушки самостоятельно!

Раскраски-антистресс – отличный способ расслабиться, повысить ясность ума и снять стресс. Они успокаивают, возвращают мысли к занятию, при этом риск «что-то не получится» минимален. Исследования, в которых приняли участие студенты и люди пожилого возраста, показали положительные результаты от применения раскрасок как вспомогательного инструмента арт-терапии.

Ручки-антистресс — многие офисные работники сталкивались с ситуацией, когда очень нужно сосредоточиться, но это не получается. В таких случаях на помощь может прийти игрушка-антистресс для взрослых. Такие ручки подходят всем, кто привык тереть в руках канцелярские предметы, щелкать кнопкой и степлером. Ее можно сгибать и скручивать, вращать вокруг оси, передвигать по поверхности корпуса магнитный шарик, крутить колечко, выполненное в форме сферы, устанавливать и двигать по корпусу клип, выполненный из магнитного материала.

Спиннер — незатейливое устройство, три лопасти и подшипник посередине. Для детей это просто веселая и модная игрушка Они даже не подозревают, что спиннер развивает мелкую моторику. Для взрослых – это настоящий антистресс.

Уход за игрушками-антистресс

Игрушки антистресс, наполненные шариками из полистирола, легко подвергаются стирке в машинке. Полистерол является безопасным для здоровья человека, он не впитывает влагу и посторонние запахи, но может задерживать пыль. Поэтому изделие необходимо периодически подвергать влажной обработке.

Не рекомендуется загружать в барабан стиральной машины изделия с непрочной окраской. Чтобы удостовериться, что машинная стирка не запрещена, необходимо ознакомиться с информацией, которая указана на ярлычке изделия.